

A decorative border of various tropical plants, including Monstera and palm leaves, surrounds a central white rectangular area. The plants are arranged in a frame-like pattern, with some leaves overlapping the white space.

SANDSPA  
MAURITIUS

# **ESPACE BIEN-ETRE: CONDITIONS GENERALES ET ETIQUETTE**

**HEURES D'OUVERTURE** : 08h00 à 20h00

Merci de vous présenter au spa 15 minutes avant votre soin.

## **MUSIQUE**

Vous avez également la possibilité de choisir votre musique de spa parmi la liste ci dessous:

Traitement son Binaural

Traitement Nature Profonde

Traitement Rêve de cure

Traitement Yoga et détente

## **POLITIQUE D'ANNULATION**

En cas d'annulation, veuillez prévenir le spa au moins 4 heures à l'avance. En cas de non présentation, 50% du montant du soin réservé vous sera facturé sur votre carte de crédit.

## **CONFIDENTIALITE**

Nous vous demandons de remplir notre fiche client afin de prendre en considération votre état de santé avant les soins. Vos informations seront traitées en toute confidentialité. Vous avez à votre disposition des sous-vêtements jetables.

## **TELEPHONE PORTABLE/APPAREIL ELECTRONIQUE**

Nous vous conseillons de bien vouloir éteindre vos portables ou autres appareils électroniques et de les conserver dans votre casier pendant votre visite.

## **VOS PREFERENCES**

Pour une expérience exceptionnelle, veuillez nous tenir informer de vos préférences en termes de pression pour votre massage, le volume de la musique, l'éclairage ou la température de la cabine avant et pendant votre soin.

## **OBJETS DE VALEUR**

Pour votre confort, merci de laisser vos objets de valeur dans le coffre-fort de votre suite.

## **NOURRITURE**

Il est strictement interdit de manger au spa. Pour votre confort, nous mettons à votre disposition de l'eau et une infusion rafraîchissante à base de gingembre et de citronnelle.

## **DOUCHE APRES SOIN**

Nous vous conseillons de laisser l'huile essentielle hydrater votre peau pour une durée d'une heure, et vous recommandons de ne pas utiliser le jacuzzi et la piscine après votre soin.

## **JACUZZI, SAUNA & HAMMAM**

1. Veuillez noter que nos espaces détente sont unisexes sauf si des arrangements ont été faites au préalable.
2. Les enfants âgés de moins de 18 ans ne sont pas autorisés.
3. Veuillez-vous doucher avant d'utiliser le jacuzzi, sauna ou hammam.
4. Une serviette vous est mise à disposition et est nécessaire pour accéder au sauna et hammam. Il est obligatoire de porter un maillot de bain et de vous asseoir sur une serviette en utilisant les espaces humides.

## **JACUZZI : CONDITIONS GENERALES ET ETIQUETTE**

1. Le jacuzzi est utilisé par les hommes et les femmes. Par courtoisie envers les autres clients de l'hôtel, il est recommandé de prendre une douche avant d'entrer dans l'eau et de porter obligatoirement le maillot de bain.
2. L'utilisation du jacuzzi n'est pas recommandée aux personnes ayant des problèmes cardiaques. Il est fortement conseillé à ceux ayant une santé fragile ou sujet à l'évanouissement due à la chaleur de ne pas utiliser seul le jacuzzi.
3. Il est recommandé à toute personne ayant des plaies ouvertes ou des problèmes de peau de ne pas utiliser le jacuzzi.
4. Le nombre maximal de personnes pouvant utiliser le jacuzzi est de 4.

## **HAMMAM : CONDITIONS GENERALES ET ETIQUETTES**

1. La température du hammam est réglée à 45°C.
2. Il est vivement conseillé de se doucher avant et après l'utilisation du hammam.
3. L'utilisation de produits cosmétiques et les accessoires personnels ne sont pas autorisés dans le hammam.
4. Après une séance d'entraînement intensif, un laps de 10 à 15 minutes est recommandé avant d'utiliser le hammam.
5. Veuillez limiter votre séance à 10 minutes afin d'éviter une déshydratation excessive.
6. Laissez la température de votre corps graduellement revenir à la normale (37°C) après votre séance de hammam.
7. Les personnes enceintes ou ayant des problèmes de santé tel que les maladies cardiaques ou respiratoires, l'hypertension artérielle, l'asthme ou toute autre forme de maladie transmissible sont priées de ne pas utiliser le hammam sauf si votre médecin vous y autorise.
8. Quittez immédiatement le hammam si vous vous sentez mal, étourdi ou somnolent.

## **SAUNA : CONDITIONS GENERALES ET ETIQUETTES**

1. La température du sauna est réglée à 80°C.
2. Tous les utilisateurs sont priés de se doucher avant d'utiliser le sauna.
3. Les personnes enceintes ou ayant des problèmes de santé tel que les maladies cardiaques ou respiratoires, l'hypertension artérielle, l'asthme ou toute autre forme de maladie transmissible sont priées de ne pas utiliser le sauna sauf si votre médecin vous y autorise.
4. Le temps maximal recommandé par séance est de 15 minutes.
5. Il est fortement recommandé que les utilisateurs boivent de l'eau avant et après chaque séance.
6. Laissez la température de votre corps graduellement revenir à la normale avec une douche tiède.
7. Il est interdit de placer de l'eau, de l'huile, des vêtements ou tout autre objet sur ou près des pierres à sauna et du poêle à bois.
8. Quittez immédiatement le sauna si vous vous sentez mal, étourdi ou somnolent.

## **SIGNATURE MASSAGES**

Nos massages ont été spécialement conçus pour combiner les techniques sophistiquées avec les propriétés curatives des huiles essentielles telles que l'huile de pépins de raisin, afin d'optimiser tous leurs bienfaits.

### **MASSAGE RELAXANT DU SANDS (60 MINS) - 2700**

Un massage du corps qui comprend une variété de techniques afin d'encourager une relaxation complète. Ce massage est idéal pour favoriser une détente profonde et un état général de bien-être.

Pression : Douce / Moyenne

### **MASSAGE MUSCULAIRE DYNAMISANT (60 MINS) - 2900**

Un massage des tissus en profondeur pour le bon fonctionnement des muscles et pour diminuer les tensions et adhérences.

Ce massage est idéal pour préparer le corps à une activité sportive, mais aussi pour dénouer les tensions et accéder à une détente profonde.

Pression : Moyenne / Dure

### **MASSAGE DÉLASSANT DU DOS (30 MINS) - 1700**

Massage du cuir chevelu, du cou et du dos basé sur les techniques d'acupression indien contribuant à relâcher les tensions. Les points de pression sont stimulés pour desserrer le blocage et libérer les toxines.

Avec l'aide des techniques de détente, nos praticiennes vous soulagent le dos.

Pression : Moyenne / Dure

### **DRAINAGE LYMPHATIQUE (50 MINS) - 2800**

Gestuelle subtile et précise sur les zones ganglionnaires et les canaux lymphatiques, permettant de drainer les toxines, désinfiltrer et décongestionner, idéal pour les personnes ayant des problèmes de rétention d'eau.

Pression : Douce

### **SOIN RÉPARATEUR POUR VOS PIEDS (30 MINS) - 1700**

Ce soin des pieds est basé sur une technique d'acupression unique et localisée afin de soulager instantanément les pieds et les chevilles.

### **MASSAGE DE LA TÊTE ET DES ÉPAULES (30 MINS) - 1700**

Une technique spécialisée, utilisée pour stimuler les points de pression de la tête et pour augmenter le flux d'énergie et rétablir l'équilibre. Ce traitement est idéal pour les personnes souffrant de sinus, maux de tête et douleur aux épaules.

Pression : Moyenne / Dure

### **MASSAGE AYURVÉDIQUE (75 MINS) - 3500**

Un massage complet avec des huiles chaudes inspiré de la tradition indienne millénaire. L'alternance de rythmes variés énergétiques et chauffants délie les tensions et détend les muscles et l'esprit.

Pression : Moyenne

# MASSAGES

## **MOMENT À DEUX (75 MINS) - 7000**

Concept Relaxant et Lomi Lomi avec des bougies et des fleurs comme décoration.

Un moment de détente privilégié avec la personne de votre choix.

Laissez les mains expertes de nos praticiennes vous détendre.

Pression : Moyenne / Dure

## **MASSAGE PINDA (75 MINS) - 3500**

Préparation naturelle composée d'herbes aromatiques qui sont insérées dans un linge pour former un cataplasme,

la pinda est chauffée et pressée tout le long du corps pour ses vertus apaisantes, hydratantes et détoxifiantes.

La chaleur dégagée combinée aux herbes et à l'huile de pépins de raisin apaise les douleurs musculaires.

## **MASSAGE POUR ENFANTS (5 ANS À 10 ANS) (45 MINS) - 2200**

Un massage du corps qui comprend une variété de techniques afin d'encourager une relaxation complète.

## **MASSAGE DÉLASSANT DE POLYNÉSIE (LOMI-LOMI) (75 MINS) - 3500**

Un massage hérité des guérisseurs de Polynésie, utilisant les pressions et mouvements longs et continus

des avant-bras de la praticienne. Les délicates notes des huiles de pépins de raisin et de noix de coco

vous accompagnent tout au long de cette incroyable expérience de lâcher-prise.

## **FORFAIT SPA RITUELS**

Nos rituels répondent à une demande croissante d'expériences spa, efficaces et authentiques avec une touche de notre île tropicale. Nous utilisons essentiellement des produits naturels tels que l'huile de pépins de raisin pour nos soins.

### **RITUEL « ZÉNITUDE » (90 MIN) - 4000**

Loin du tumulte de la vie quotidienne, notre rituel « Zénitude » vous procure une expérience de relaxation inoubliable dans une atmosphère douce et raffinée. Laissez notre thérapeute experte restaurer votre équilibre naturel et vous aider à bien démarrer vos vacances.

#### **Inclusions:**

Gommage à base de sucre chaude

Purification de l'aura et méditation

Massage du dos et de la tête

### **RITUEL DU MAGHREB (2 HEURES) - 4800**

Ce rituel réconfortant est conçu pour nourrir et régénérer les peaux sèches et ternes, tout en vous proposant un avant-goût des vacances sous les tropiques.

#### **Inclusions:**

Gommage au savon noir

Enveloppement au rhassoul

Massage relaxant

### **RITUEL HYDRATANT À BASE DE NOIX DE COCO (90 MIN) - 3800**

Révélez un teint plus éclatant en quelques minutes avec notre gommage aux noix de coco suivi d'un massage relaxant. Conçu pour nettoyer la peau et la nourrir, ce rituel vous enveloppe d'un voile hydratant et une fragrance exquise des îles.

### **RITUEL HYDRATANT À BASE DE SUCRE ET MIEL (90 MIN) - 3800**

Composé d'une cassonade douce, ce gommage gourmand parfumé au miel et enrichi en huile de pépins de raisin, agrémenté d'un massage relaxant, dépose sur la peau un voile satiné qui maintient son hydratation tout au long de la journée.

## **GOMMAGE, COMPRESSES ET ENVELOPEMENT CORPOREL**

Prenez soin de vous avec un gommage exfoliant, nettoyant, relaxant et nourrissant.

### **GOMMAGE DU CORPS À LA NOIX DE COCO (30 MINS) - 1800**

Ayez une peau plus douce et radieuse avec un exfoliant à base de noix de coco et de l'huile vierge biologique. Ce soin corporel exfolie le corps tout en l'hydratant. Idéal pour les peaux rugueuses et sèches..

### **GOMMAGE DU CORPS AU SUCRE (30 MINS) - 1800**

Les avantages du gommage au sucre sont visibles également dans la cicatrisation des imperfections. Ils aident à adoucir les zones calleuses et rugueuses, en les laissant plus lisse et plus douce. En raison de leurs multiples fonctions et avantages, les exfoliants à base de sucre éliminent la nécessité d'acheter des hydratants et nettoyants. Le sucre aide à absorber l'excès de sébum, les impuretés de la peau et aide à l'équilibre des huiles naturelles de la peau.

### **GOMMAGE AU SAVON NOIR (30 MINS) - 2000**

Voyagez au cœur de la tradition orientale du Maroc avec ce gommage au savon noir. Cette recette ancestrale permet de purifier la peau et la rendre douce, satinée et délicatement parfumée.

### **ENVELOPEMENT DE RHASSOUL (30 MINS) - 2200**

Un voyage marocain à la recherche de la beauté ultime et le bien-être. Cette boue vient des chaudes vallées fertiles du Maroc. Elle abonde en éléments de beauté comme le magnésium, le fer, le calcium, le potassium et le sodium. Elle a la capacité de guérir la sensibilité et rendre plus lisse une peau rugueuse.

### **TRAITEMENT COUP DE SOLEIL À L'ALOE VERA (30 MINS) - 2200**

L'enveloppement à l'aloë vera aide à soulager les coups de soleil et rafraîchit la peau. Il rend la tonalité et le raffermissement du corps, et facilite le lissage de la peau après l'exposition au soleil.

## **SOIN VISAGE SIGNÉ THALGO**

### **SOIN RÉHYDRATANT ABSOLU (60 MINS) - 3000**

Idéal pour toute personne ayant la peau profondément carencée en eau et présentant des ridules, peaux altérées par les abus de soleil, du grand froid et les climats secs

### **SOIN ALGUES MICRO-ÉCLATÉES ' THALASSO VISAGE ' (60 MINS | 90 MINS) - 3000 | 3500**

Idéal pour les personnes souhaitant s'offrir une véritable « Thalasso Visage » afin de dynamiser leur peau et de rééquilibrer ses fonctions vitales. Il est aussi recommandé pour ceux qui souhaitent se débarrasser des impuretés sur les peaux mixtes ou grasses, afin de retrouver une peau tonifiée, lissée et repulpée.

### **SOIN THALGOGIVE FERMÉTÉ(90 MINS) - 4000**

Pour les personnes présentant une peau atone, un ovale imparfait, repulpant ou affinant, ce soin s'adapte à vos besoins.

### **SOIN REVITALISANT DES YEUX (30 MINS) - 2000**

30 minutes de soin exclusif pour régénérer et illuminer le regard. Les cernes et ridules sont atténués.

### **SOIN EXPRESS VISAGE ET YEUX (30 MINS) - 2000**

Vous êtes pressé et vous souhaitez raviver l'éclat de votre regard et de votre visage en un temps record ?  
Le soin Express 30 minutes est fait pour vous.

### **SOIN VISAGE (30 MINS) - 2000**

Les épilations ne forment pas parti du soin de visage. Il vous est conseillé de prendre rendez-vous un jour avant votre soin.

## **SOIN DES ONGLES SIGNÉ CUCCIO**

### **SPA MANICURE (75 MINS) - 2500**

Quoi de mieux pour bien commencer vos vacances qu'une manucure? Un bain aromatique pour adoucir les mains et les cuticules suivie d'une pose de vernis de votre choix. Riche en minéraux, les sels de mer exfolient et polissent la peau.

### **SPA PÉDICURE (75 MINS) - 2800**

Un soin complet pour des pieds doux et revitalisés ; un mélange unique hydratant, nettoyant et déodorisant, qui transforme une pédicure ordinaire en une pédicure somptueuse, et une pose de vernis de votre choix.

### **LES BIENFAITS DE LA PARAFINE (30 MINS) - 1000**

Reconnu pour ses vertus d'hydratation, ce soin des pieds et des mains au cire de paraffine est particulièrement recommandé aux personnes âgées et à celles qui souffrent de l'arthrite, des rhumatismes ou des spasmes musculaires.



## POSE DE VERNIS SIGNÉ CUCCIO

POSE DE VERNIS CLASSIQUE - 800

FRENCH MANICURE - 1200

VERNIS GEL WONDERLACK EXTREM - 1800

DISPOSE DE VERNIS GEL WONDERLACK EXTREM - 700

RETRAIT DE VERNIS A ONGLE - 300

## APPLICATION DE MEHENDHI

MEHENDHI (MAINS ET PIEDS) - 2000

## TEINTURE

CILS - 800

SOURCILS - 800

## ÉPILATION À LA CIRE

JAMBES ENTIÈRES - 1800

½ JAMBES - 1200

BRAS COMPLETS - 1200

AISELLES - 600

MAILLOT CLASSIQUE - 700

MAILLOT INTÉGRAL - 1800

DOS / TORSE - 1300

LÈVRES - 600

SOURCILS - 600

MENTON - 600

## SOIN DES CHEVEUX SIGNÉ L'OREAL® PARIS

ENFANT (1 ANS À 7 ANS) - 500

### **POUR LUI**

COUPE POUR HOMME - 800

SHAMPOING / COUPE POUR HOMME - 1000

SHAMPOING / COULEUR RACINE - 1500

### **POUR ELLE**

SHAMPOING / BRUSHING COURT - 1800

SHAMPOING / BRUSHING MI-LONGS - 2200

SHAMPOING / BRUSHING LONG - 2500

SHAMPOING / COUPE - 1500

COULEUR RACINE (5 CM) / BRUSHING - 2700

SHAMPOING / COUPE / BRUSHING COURT - 3000

SHAMPOING / COUPE / BRUSHING MI-LONGS - 3200

SHAMPOING / COUPE / BRUSHING LONG - 3400

SHAMPOING / MECHEs DEMI-TÊTE / BRUSHING - 3300

SHAMPOING / MECHEs TÊTE ENTIÈRE / BRUSHING - 3800

SHAMPOING – COIFFURE - 2700

TRESSE A PARTIR DE 700

TRAITEMENT DU CUIR CHEVELU - 2000

FAIRE A LISER - 800

COLORATION ET BRUSHING

COURTS - 3100

MI-LONG - 3500

LONG - 4000

### MAQUILLAGE

MAQUILLAGE DU JOUR - 2500

MAQUILLAGE DU SOIR - 2800

### POUR LA MARIÉE

ESSAI DE COIFFURE - 1500

COIFFURE - 2800

ESSAI DE MAQUILLAGE - 800

MAQUILLAGE DU JOUR - 2500

MAQUILLAGE DU SOIR - 2800